

【申込締切】

2023年

11/10(金)

まで

謝金
1組 5,000円(税抜)
(50組まで)

家族経営の農業者さま

一緒にはじめる〇〇家の農業と暮らし方カイゼンワークシート（試行版）の モニター募集

家族が仲良く暮らし、農業と家庭を両立させていくためには、
農業、家事、育児等についてお互いが納得した役割分担が重要です。
そこで、パートナーとの役割分担について悩んでいる方、
改めて役割分担について見直したい方に向けて、
役割分担を見直すきっかけづくりとなるワークシートの試行版を作成しました。
この度、このワークシートの試行版をより良いものにしていくために、
試行調査のモニターを募集します。皆様のご応募、お待ちしております。

今回モニターを募集するワークシートの試行版は、
農林水産省補助事業「女性が変わる未来の農業推進事業」の一環で、
事業実施主体である株式会社マイファームが作成しています。
夫婦等が本ワークシートを活用することで、農業や家事の負担についての認識を共有し、
課題を話し合い、具体的な改善へのアクションへとつなげることで、
農業と家事等の役割分担の適正化を促進することを目的としています。

【対象】

家族経営の夫婦（あるいはパートナー）

「家族経営の販売農家で夫婦で農業に従事しており、
夫婦のいずれかもしくは両方が家事等に従事している者
及びそのパートナー」

【謝金】

1組5,000円（税抜）

※源泉徴収の上、お支払い致します

【募集人数】

50組（100人）

【ワークシート】

ワークシートを活用したワークのイメージは裏面に記載
しています。

【応募期間】

2023/10/19日（木）～

11/10（金）まで

【流れ】

1 モニター募集
【11月10日（金）締切】

2 ワークシートのご利用

3 アンケート回答
【12月15日（金）締切】

4 謝金のお受け取り手続
【2024年1月末】



下記二次元コードからお申し込み
みてください。
※モニター当選者には、11月中旬
頃にモニターに当選した旨を
メールにてご連絡します。



パートナーの方と一緒に
ワークシートにお取り組み
みてください。



期日までに別途ご案内する方法
にてご対応をお願いします。
ワークシートを利用したご感想
や、ワークシートへのご意見
をお聞かせください。



請求書受領の翌月末に謝金
が振り込まれます。

株式会社マイファーム

女性の農業活躍推進事務局



women-pref.r4@myfarm.co.jp



050-3343-7441（受付時間：平日9：00～17：00）



<https://x.gd/11Koi>

▲モニター応募はこちら

お問い合わせ

試行版「一緒に始める〇〇家の農業と暮らし方カイゼンワークシート」を活用したワークの流れ

【ワーク開始】

- ・ご夫婦（パートナー同士）で1時間程度時間を確保できるタイミングで取り組んでください。
- ・試行版ワークシート（あなたとパートナーでそれぞれ1枚ずつ）と筆記用具（黒・赤）をご準備ください。

試行版ワークシートのダウンロードはこちら→ <https://x.gd/JYqdl>



1 以下の内容について、それぞれお互いの、今の素直な気持ちをワークシートに書き出して、パートナーと共有しましょう。

- ・仕事で満足していること
- ・家のことで満足していること
- ・してみたいこと、やってみたいこと
- ・パートナーにきいてみたいこと

〈ワークシートの記載例〉

私の1日は（楽しい・忙しい・充実している・つらい・ゆったり・疲れる）。

仕事では（買った人からありがとう、おいしいと言ってもらえること）に満足している。

家のことは（子どもの時間を持てること）に満足している。

でも本当はもっと（趣味や勉強を）したい・をやってみたい。

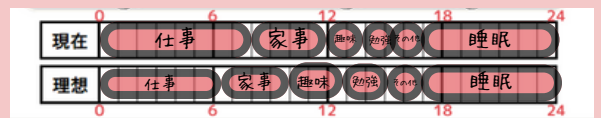
歌を言えばもっと（あなたが家事に関わってくれと・あなたが仕事をがんばってくれと・あなたが育児に関わってくれと・あなたの一人の時間が持てと）うれしい。

あなたが（今の勤務時間）についてどう思っているのかも知りたいな。

もっと趣味や勉強の時間が欲しいな、...

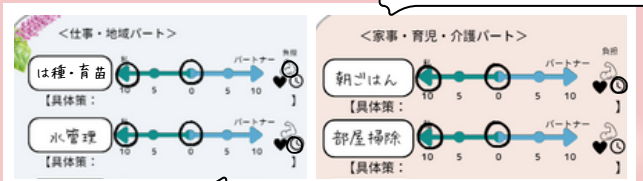
2 仕事、家事、趣味などの時間の使い方について、あなたの今の暮らしと理想の暮らしを考えてみましょう。

〈ワークシートの記載例〉



3 現状負担が大きく、分担等について見直したいと思う仕事・家事や、今よりももっと負担してもいいと思う項目（内容等）を書き出し、負担（分担）度合い、負担の感じ方について、書いてみましょう。

〈ワークシートの記載例〉



早朝の農作業の後に朝ごはんを作るのは、時間に余裕がないんだよね、...

4 あなたとパートナーのシートを一緒に見比べて、項目ごとに分担や具体策について話し合ってみましょう。具体策は、例えば以下のようなものが考えられます。

- ・お互い納得して分担（負担）度合いを見直す
- ・第三者の手を借りる、テクノロジーを活用して負担を軽くするなど

毎朝水やりをするのはちょっと大変、...

パートナーと話し合って分担を見直すことができました！

〈ワークシートの記載例〉



○で直した結果を記入します

話し合った中で、特に取り組みたいと思ったことを書き出してみましょう。

〈ワークシートの記載例〉

私は（田中）家の理想の暮らしのために

（・出荷の手伝い・保育園の送迎・血洗い）に取り組めます！

※モニターの方は、ここまでのStepを実施していただいたうえで、ご夫婦それぞれでアンケートに回答いただくことをもって試行調査終了となります。

5 取り組みを振り返る日を決めて、理想の暮らしに近づいたかパートナーと再び話し合ってみましょう。

【ワーク終了】

パートナーとの話し合いを定期的に行い、よりよい暮らし方に繋げていきましょう。

この取組をさらに発展させるために

○「家族経営協定」の締結も検討してみましょう

【家族経営協定とは】

家族農業経営に関係する各世帯全員が意欲ややり甲斐をもって経営に参画できる、魅力的な農業経営のために経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族間で十分に話し合っ

て決める取り組みのこと。認定農業者の共同申請、農業者年金の国庫助成等の制度上のメリットもあります。

【詳細はこちら】

- ・さあはじめよう！イキイキ家族の「家族経営協定」スタートブック
- （公社）日本農業法人協会

https://hojin.or.jp/agri/agri_category/benefit/00/start-book/

